

那覇市安謝老人憩の家 8月行事予定表 (平成30年度)

| 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|----|----|---|--------------|-----------|
| 1 | 水 | 10:00~12:00 | 卓球教室 | 多目的ホール |
| | | ※ペン字同好会はお休みです。 | | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 琉舞教室 | 多目的ホール |
| 2 | 木 | 13:00~15:00 | 三線同好会 | 工作室 |
| 3 | 金 | 10:00~12:00 | 三線民謡教室 | 工作室 |
| | | 10:30~12:00 | ボウリング同好会 | てだこボウル |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 象棋(チュンジー)同好会 | 中広間 |
| | | 13:30~15:30 | 三線初級 | 工作室 |
| 4 | 土 | 10:30~12:00 | 卓球フリータイム | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | 三線同好会 | 工作室 |
| 6 | 月 | ※グランドゴルフはお休みです。 | | |
| | | 10:00~12:00 | 初心者卓球同好会 | 多目的ホール |
| | | 10:00~12:00 | 書道教室 | 工作室 |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | バドミントン同好会 | 多目的ホール |
| 7 | 火 | ※民謡教室はお休みです。 | | |
| | | 13:00~15:00 | 太鼓教室 | 多目的ホール |
| | | 15:00~17:00 | 三線基礎 | 工作室 |
| 8 | 水 | ※卓球教室はお休みです。 | | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | ※琉舞教室はお休みです。 | | |
| | | 14:00~15:30 | ★短歌講座★ | 工作室 |
| 9 | 木 | 10:00~12:00 | 太極拳教室 | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | 歌・三線古典音楽教室 | 工作室 |
| 10 | 金 | 10:30~12:00 | ボウリング同好会 | てだこボウル |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 象棋(チュンジー)同好会 | 中広間 |
| | | 13:30~15:30 | 三線初級 | 工作室 |
| 11 | 土 | 山の日のため休館 (卓球フリータイム、三線同好会、詩吟サークルはお休みです。) | | |
| 13 | 月 | 初心者卓球はお休みです。 | | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| 14 | 火 | 10:00~12:00 | 民謡教室 | 多目的ホール |
| | | 10:00~12:00 | カラオケ同好会 | 工作室 |
| | | 15:00~17:00 | 三線基礎 | 工作室 |

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



| 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|----|------|--|--------------|-----------|
| 15 | 水 | 10:00~12:00 | 卓球教室 | 多目的ホール |
| | | ※ペン字同好会はお休みです。 | | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 琉舞教室 | 多目的ホール |
| 16 | 木 | 10:00~11:30 | ★椅子ヨガ教室★ | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | 三線同好会 | 工作室 |
| 17 | 金 | 10:00~12:00 | 三線民謡教室 | 工作室 |
| | | 10:30~12:00 | ボウリング同好会 | てだこボウル |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 象棋(チュンジー)同好会 | 中広間 |
| | | 13:30~15:30 | 三線初級 | 工作室 |
| 18 | 土 | 10:30~12:00 | 卓球フリータイム | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | 三線同好会 | 工作室 |
| | | 15:00~17:00 | 詩吟サークル | 工作室 |
| 20 | 月 | ※グランドゴルフはお休みです。 | | |
| | | 10:00~12:00 | 初心者卓球同好会 | 多目的ホール |
| | | 10:00~12:00 | 書道教室 | 工作室 |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | バドミントン同好会 | 多目的ホール |
| 21 | 火 | ※民謡教室はお休みです。 | | |
| | | 13:00~15:00 | 太鼓教室 | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | ★編み物中級教室★ | 教養室(2階畳間) |
| | | 15:00~17:00 | 三線基礎 | 工作室 |
| 22 | 水 | ※卓球教室はお休みです。 | | |
| | | ※ペン字同好会はお休みです。 | | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | ※琉舞教室はお休みです。 | | |
| | | 14:00~15:30 | ★短歌講座★ | 工作室 |
| 23 | 木 | 10:00~12:00 | 太極拳教室 | 多目的ホール |
| | | 13:00~15:00 | 歌・三線古典音楽教室 | 工作室 |
| 24 | 金 | 10:30~12:00 | ボウリング同好会 | てだこボウル |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) |
| | | 13:00~15:00 | 象棋(チュンジー)同好会 | 中広間 |
| | | 13:30~15:30 | 三線初級 | 工作室 |
| 25 | 土 | ウーケイのため憩の家は休館となります。 (卓球フリータイムと三線同好会はお休みです。) | | |
| | ウーケイ | | | |

| 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 | |
|----|----|----------------|--------------|-----------|--|
| 27 | 月 | グランドゴルフはお休みです。 | | | |
| | | 10:00~12:00 | 初心者卓球同好会 | 多目的ホール | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) | |
| | | 13:00~15:00 | レクダンス・レク体操教室 | 多目的ホール | |
| 28 | 火 | 10:00~12:00 | 民踊教室 | 多目的ホール | |
| | | 10:00~12:00 | カラオケ同好会 | 工作室 | |
| | | 13:00~15:00 | ★編み物中級教室★ | 教養室(2階畳間) | |
| | | 15:00~17:00 | 三線基礎 | 工作室 | |
| 29 | 水 | 10:00~12:00 | 卓球教室 | 多目的ホール | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) | |
| | | 13:00~15:00 | 琉舞教室 | 多目的ホール | |
| 30 | 木 | 10:00~11:30 | ★椅子ヨガ教室★ | 多目的ホール | |
| 31 | 金 | 10:30~12:00 | ボウリング同好会 | てだこボウル | |
| | | 12:00~16:30 | 囲碁同好会 | 教養室(2階畳間) | |
| | | 13:00~15:00 | 象棋(チュンジー)同好会 | 中広間 | |
| | | 13:30~15:30 | 三線初級 | 工作室 | |

「各同好会の皆さんへ」

こどもたちの夏休み期間はホールを開放のため、

教室・同好会をお休みして頂く日があります。

予定表でご確認の上、お間違いないようお願いいたします。

【8月のお知らせ】

『編みもの中級教室』

基礎より少し進んだ中級講座です。バッグ作りに挑戦します！

- ◆開催日：8月21日、8月28日、9月4日（※全て火曜日）
- ◆時間：13時～15時 ◆参加費：500円（材料費）
- ◆定員：10名 ◆会場：2階 教養室
- ◆講師：ハセガワサチコ先生
- ◆申込：8月14日（火）まで。※定員に達し次第締切ります。

【9月の予定】

※9月の予定は変更する可能性があります。

『ロコモ体操 体験教室』

大人気の健康体操、「ロコモ体操」の体験教室を開催します！
以前参加されていた方もはじめての方も、奮ってご参加ください！

- ◆開催日：9月6日（木）10時～11時半
- ◆場所：多目的ホール
- ◆参加費：500円（ゴムバンド代として）
- ◆講師：永淵悦子 先生
- ◆申込：8月31日（金）まで。※定員に達し次第締切ります。

『はじめてのスマートフォン講座』

スマートフォンを使ったことない方や、ガラケーから変えようか迷っている方、

買ってみたけど使いこなせない方へ向けてのスマホ初心者講座です！

ぜひお気軽にご参加ください！

- ◆開催日：9月11日（火）13時～15時 ◆参加費：無料 ◆定員：20名
 - ◆会場：工作室 ◆講師：ソフトバンク
 - ◆申込：9月4日（火）まで。※定員に達し次第締切ります。
- ☆貸出用のスマートフォンがあるので、お持ちでない方も
ご参加頂けます！



『伊江島ピクニック』

敬老の日にちなんで、ピクニックを開催します！行き先は伊江島を予定しています。
なかなか行く機会がないかと思しますので、この機会にぜひご参加ください！

9月中旬開催予定！

※詳細は決まり次第、ポスター等でご案内します。

8月の掃除当番は、**卓球教室と三線同好会**です。ご協力よろしくお願いいたします。