

那覇市安謝老人憩の家 9月行事予定表 (平成30年度)

日付	曜日	時間	内容	場所
1	土	10:30~12:00 13:00~15:00	卓球フリータイム 三線同好会	多目的ホール 工作室
3	月	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
4	火	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 ★あみもの中級教室★ 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 教養室(2階畳間) 工作室
5	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
6	木	10:00~11:30 13:00~15:00	★ロコモ体操体験教室★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
7	金	10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 工作室
8	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
10	月	10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	初心者卓球同好会 囲碁同好会 レクダンス・レク体操教室	多目的ホール 教養室(2階畳間) 多目的ホール
11	火	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 カラオケ同好会 ★はじめてのスマホ講座★ 三線基礎	多目的ホール 工作室 工作室 工作室
12	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
13	木	10:00~12:00 13:00~15:00	太極拳教室 歌・三線古典音楽教室	多目的ホール 多目的ホール

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
14	金	10:00~12:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡教室 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 中広間 工作室
15	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
17	月	敬老の日 開館です！		
		10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 15:00~17:00	初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会 レクダンス・レク体操教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール 多目的ホール
18	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 工作室
19	水	10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 教養室(2階畳間) 多目的ホール
20	木	13:00~15:00	三線同好会	工作室
21	金	10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~13:30 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 ♪ミニコンサート♪ 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 多目的ホール 中広間 工作室
22	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
24	月	秋分の日振替休日のため休館 (グランドゴルフ、初心者卓球、囲碁、レクダンスはお休みです。)		
25	火	伊江島ピクニック (民踊、カラオケ、三線基礎はお休みです。)		

日付	曜日	時間	内容	場所
26	水	10:00~12:00	卓球教室	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		12:00~16:30	囲碁同好会	教養室(2階畳間)
		13:00~15:00	琉舞教室	多目的ホール
27	木	10:00~12:00	太極拳教室	多目的ホール
		13:00~15:00	歌・三線古典音楽教室	工作室
28	金	10:00~12:00	三線民謡教室	工作室
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		12:00~16:30	囲碁同好会	教養室(2階畳間)
		13:00~15:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30~15:30	三線初級	工作室
29	土	15:00~17:00	詩吟サークル	工作室

『伊江島ピクニック』

敬老の日にちなんで、ピクニックを開催します!行き先は伊江島を予定しています。
なかなか行く機会がないかと思しますので、この機会にぜひご参加ください!

日時:9月25日(火)8:30~18:30

集合:8:30 ガリバー新都心店前

参加費:5,500円

定員:40名 ※定員に達し次第しめきります。

★キャンセルの場合は9月15日までにご連絡ください。それ以降は昼食代以外の返金はできません。

★人数が定員に達しない場合、行き先を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

【9月のお知らせ】

『ロコモ体操 体験教室』

大人気の健康体操、「ロコモ体操」の体験教室を開催します!
以前参加されていた方もはじめての方も、奮ってご参加ください!

- ◆開催日:9月6日(木)10時~11時半
- ◆場 所:多目的ホール
- ◆参加費:500円(ゴムバンド代として)
- ◆講 師:永渕悦子 先生
- ◆申 込:8月31日(金)まで。※定員に達し次第締切ります。

『はじめてのスマートフォン講座』

スマートフォンを使ったことない方や、ガラケーから変えようか迷っている方、
買ってみたけど使いこなせない方へ向けてのスマホ初心者講座です!
ぜひお気軽にご参加ください!

- ◆開催日:9月11日(火)13時~15時 ◆参加費:無料
 - ◆会 場:工作室 ◆講 師:ソフトバンク
 - ◆申 込:9月4日(火)まで。※定員に達し次第締切ります。
- ☆貸出用のスマートフォンがあるので、お持ちでない方もご参加頂けます!

『午後に憩のひと時を…♪ミニコンサート♪』

午後のくつろぎタイムに、懐かしい曲などをお届けします。
ご来場お待ちしております!

日時:9月21日(金)13:00~13:30

出演:真喜屋志保(トランペット)、その他スペシャルゲストありかも!?

『バンドメンバー募集!』

ギターやドラム、ピアノなど楽器経験者の方、バンドをやってみませんか?
ご興味ある方は、事務所までお声かけください!

9月の掃除当番は、卓球フリータイムと三線初級です。ご協力よろしくお願いいたします。