

那覇市安謝老人憩の家 10月行事予定表 (平成30年度)

日付	曜日	時間	内容	場所
1	月	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	グランドゴルフ 初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
2	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 工作室
3	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室※コーチはお休みです！ ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
4	木	10:00~11:30 13:00~15:00	★ロコモ体操教室★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
5	金	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡教室 ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 工作室
6	土	10:30~12:00 13:00~15:00	卓球フリータイム 三線同好会	多目的ホール 工作室
8	月	<b>体育の日振替休日のため休館</b> (初心者卓球、囲碁はお休みです。)		
9	火	10:00~12:00 10:00~12:00 15:00~17:00	民踊教室 カラオケ同好会 三線基礎	多目的ホール 工作室 工作室
10	水	10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室※コーチはお休みです！ 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 教養室(2階畳間) 多目的ホール
11	木	13:00~15:00	歌・三線古典音楽教室	工作室
12	金	10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室
13	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
15	月	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	<b>グランドゴルフ大会</b> 初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
16	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 工作室
17	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室※コーチはお休みです！ ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
18	木	10:00~11:30 13:00~15:00	★ロコモ体操教室★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
19	金	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡教室 ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	工作室 てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室
20	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
22	月	10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 教養室(2階畳間)
23	火	10:00~12:00 10:00~12:00 15:00~17:00	民踊教室 カラオケ同好会 三線基礎	多目的ホール 工作室 工作室
24	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室※コーチはお休みです！ ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
25	木	13:00~15:00	歌・三線古典音楽教室	工作室

# 【10月のお知らせ】

## ■ロコモ体操教室

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操です。永淵先生の元気な指導でパワーをもらえる楽しい教室ですよ！



**10月4日・18日、11月1日・15日** ★全4回。全て木曜日。

時 間:10時～11時半

場 所:多目的ホール

講 師:永淵 悦子先生

参加費:500円(バンドをお持ちの方は無料です。)

申 込:9月29日まで

## ■レクダンス教室の活動日が変わりました！

10月より、第2・3・4金曜日になります。時間はいままで通り、13時～15時です。

## ■グランドゴルフ大会

10月15日(月)10時～12時

会場:天久ちゅらまち公園

## ■10月から憩の家 相談員が変わります。

日付	曜日	時間	内容	場所
26	金	10:30～12:00 12:00～16:30 13:00～15:00 13:00～15:00 13:30～15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室
27	土	10:30～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
29	月	10:00～12:00 12:00～16:30	初心者卓球同好会 囲碁同好会	多目的ホール 教養室(2階畳間)
30	火	<b>第5週のため教室・同好会はお休みです。</b>		
31	水	<b>第5週のため教室・同好会はお休みです。</b>		

## 第5週の教室・同好会のお休みについて

憩の家の第5週の教室・同好会は原則、お休みとさせて頂いております。今年4月に開催された第1回運営委員会での協議と、那覇市ちゃーがんじゅう課からの文書に基づき、決定いたしました。

ただし、1～4週の間には祝日や行事等が入った場合は、5週目に振替えいたします。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 教室・同好会の準備について

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。

余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが、憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

10月の掃除当番は民踊、三線基礎、囲碁です。  
ご協力よろしくお願いいたします。