

那覇市安謝老人憩の家 11月行事予定表 (平成30年度)

日付	曜日	時間	内容	場所
1	木	10:00~11:30 13:00~15:00	★ロコモ体操教室③★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
2	金	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡教室 ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 工作室
3	土	文化の日のため休館 (卓球フリータイム、三線同好会はお休みです。)		
5	月	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
6	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 工作室
7	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
8	木	10:00~12:00 13:00~15:00	太極拳教室 歌・三線古典音楽教室	多目的ホール 多目的ホール
9	金	10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室
10	土	10:30~12:00 13:00~15:00	卓球フリータイム 三線同好会	多目的ホール 工作室

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
12	月	10:00~12:00 12:00~16:30	初心者卓球同好会 囲碁同好会	多目的ホール 教養室(2階畳間)
13	火	10:00~12:00 10:00~12:00 15:00~17:00	民踊教室 カラオケ同好会 三線基礎	多目的ホール 工作室 工作室
14	水	10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 教養室(2階畳間) 多目的ホール
15	木	10:00~11:30 13:00~15:00	★ロコモ体操教室④★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
16	金	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡教室 ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	工作室 てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室
17	土	10:30~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	卓球フリータイム 三線同好会 詩吟サークル	多目的ホール 工作室 工作室
19	月	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 書道教室 囲碁同好会 バドミントン同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
20	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊教室 太鼓教室 三線基礎	多目的ホール 多目的ホール 工作室
21	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール

《第35回芸能チャリティー公演》

事務所にてチケットの販売をしています

*日 時: 12月22日(土)午後12時開演

*場 所: 県立武道館

*入場料: 1,000円



＜教室・同好会の準備・片づけについて＞

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが、憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いたします。また、使用後のお部屋のお掃除も皆さんでやっていただくよう併せてお願い致します。

※ 行事予定は裏面へつづきます！

日付	曜日	時間	内容	場所
22	木	10:00~12:00 13:00~15:00	太極拳教室 歌・三線古典音楽教室	多目的ホール 工作室
23	金	勤労感謝の日のため休館 (ボウリング、レクダンス、三線初級、象棋、囲碁は30日に振替です。)		
24	土	10:30~12:00	♪4世代交流レク大会♪ (多目的ホール)	
		※卓球フリータイムはお休みです		
		13:00~15:00	三線同好会	工作室
26	月	10:00~12:00 10:00~12:00 12:00~16:30	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 教養室(2階畳間)
27	火	10:00~12:00 10:00~12:00 15:00~17:00	民踊教室 カラオケ同好会 三線基礎	多目的ホール 工作室 工作室
28	水	10:00~12:00 10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00	卓球教室 ペン字同好会 囲碁同好会 琉舞教室	多目的ホール 工作室 教養室(2階畳間) 多目的ホール
29	木	第5週のため教室・同好会はお休みです。		
30	金	10:30~12:00 12:00~16:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 囲碁同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操教室 三線初級	てだこボウル 教養室(2階畳間) 中広間 多目的ホール 工作室

<第5週の教室・同好会のお休みについて>

憩の家の第5週の教室・同好会は原則、お休みとさせて頂いております。

今年4月に開催された第1回運営委員会での協議と、那覇市チャージんじゅう課からの文書に基づき、決定いたしました。

ただし、1~4週の間には祝日や行事等が入った場合は、5週目に振替えいたします。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

11月の清掃活動は、**書道教室・琉舞教室**です。よろしくお願いいたします。

【11月のお知らせ】

♪4世代交流レク大会♪

福祉複合施設ならではの一大イベント!
ぜひご参加ください♪

♪日 時: 11月24日(土)午前10時半~
♪場 所: 多目的ホール

♪参加費: **無料!**



【12月のお知らせ】

運営委員会 12月7日(金)13:30~15:00 多目的ホール

★12月の短期講座★

(受付: 11月19日(月)~ ※定員に達し次第×切)



教室・講座名	日時・場所	定員・参加費
『ロコモ体操』 (全2回) 	12/6~12/20 (木) 午前10時~11時半	20人
	多目的ホール	無料 ※但し、ゴムバンドを持っていない方は自己負担¥500
女性限定! 『素敵にメイクアップ』講座 (全1回) 	日程調整中。決まり次第、館内 掲示します。ご確認ください。	20人
	多目的ホール	無料
忘年会やお正月、お出かけの機会が増えるこの時期、少しセンスアップして出かけませんか? 花王さんの出張メイクアップ講座です		

ハイタイ! 10月より 憩の家の相談員になりました 山本すずかです。憩の家の担当になりまして早1か月が過ぎました。

以前の児童館業務と違いで不慣れで何かとご不便おかけしていますがこれからも憩の家の皆さんと楽しい活動をしていきたいと思っております。

いろいろなご意見、ご感想、お待ちしております。そしてご指導よろしくおねがいします。

