那覇市安謝老人憩の家　12月行事予定表　（令和5年）

TEL：862-4341/FAX：862-4352

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
1	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
2	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
4	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:00～11:30	★暮らしに彩りを！真心を結ぶ水引講座	中広間
		10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	**★男のKintore★(筋トレ)**	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
5	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
6	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
7	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
		13:00～14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
8	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
9	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
11	月	10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会(2部制)	中広間
12	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
		13:00～14:30	★ボイストレーニング講座★振替	多目的ホール
13	水	10:00～12:00	中級卓球講座	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞同好会	多目的ホール
14	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
15	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室

12	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
18	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:00～11:30	★暮らしに彩りを！真心を結ぶ水引講座	中広間
		10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	**★男のKintore★(筋トレ)**	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
19	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
		13:30～15:00	**◆まつり実行委員会◆**	多目的ホール
20	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
21	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
		13:00～14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
22	金	**★ 年末大掃除 ★**		
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
23	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
25	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:30～12:00	初心者卓球講座	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
26	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
27	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		※　冬休み期間中の為、琉舞同好会はお休みです。		
28	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		※　冬休み期間の為、上地流空手道･古武道同好会はお休みです。		
		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
29	金	年末年始休館(～1月3日)　良いお年を		
30	土			
31	日			

12月26日～子どもたちの冬休み期間中となる為、ホール開放で講座・同好会をお休み又は変更して頂く日があります(日程変更：男の筋トレ、ペン字　休講：琉舞、空手・古武道）予定表でご確認の上、お間違いないようお願いいたします。また、水引講座、男の筋トレ、は定員に達している為、受付を終了いたしております。

那覇市はいさい市民課からのお知らせです

『マイナンバー登録はおすみですか？』

まだお済でない方へ登録手続きお手伝いします。

12月26日(火)・27日(水)10:00～16:00

憩の家エントランスにて

みなさんの登録手続きのお手伝いをいたします。↓

＜まつり実行委員会開催しまーす!＞

12月19日（火）午後1時半～（多目的ホールにて）

各教室・同好会の運営委員、実行委員さんは出席をお願いします。

★ 年末大掃除 ★

12月のお掃除は全員で行います。

各お部屋、館周辺のお掃除、道具の手入れをお願いします。

１年のよごれをすっきり落とし

気持ちよく新年を迎えましょう。

＊日　時：12月22日（金）10時半～

みなさまのご協力よろしくお願いします。

『卓球同好会会員更新します（1月～3月）』

◆ 開催日：1月15日～3月25日までの毎週月曜日(初心クラス 10回)

1月10日～3月13日までの毎週水曜日（中級クラス 10回）

◆ 時 間：午前10時30分～12時

◆ 会 場：多目的ホール

◆ 定 員：月曜クラス20名※定員に達し次第締め切ります。　水曜クラス30名程

◆ 申込み 月曜クラス 12/11(月)10:30～

水曜クラス 12/20(水)10:30～

事務所または電話にて受付できます。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の６０歳以上の市民の方々に教養の向上と

レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を

図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ　安謝老人憩の家　098-862-4341