那覇市安謝老人憩の家　1月行事予定表　（令和6年）

日付	曜日	時間	内容	場所
1 2 3	月 火 水	年末年始休館（～1月3日） 書道講座は22日（月）に振り替えます。 その他講座、同好会はお休みです。ご確認お願いします。		
4	木	10:00～11:30 13:00～14:30 13:00～14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 工作室 多目的ホール
5	金	10:00～11:30 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	三線民謡講座 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 多目的ホール 中広間 工作室
6	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
8	月	成人の日のため休館 ※　囲碁同好会は29日に振替。		
9	火	10:00～11:30 10:00～11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
10	水	10:00～12:00 10:30～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール
11	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
12	金	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
13	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
15	月	10:00～12:00 10:00～11:30 10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 初心者卓球同好会 ★男のKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
16	火	10:00～11:30 10:00～11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
17	水	10:00～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 琉舞同好会	多目的ホール 多目的ホール
18	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	ロコモ体操同好会 空手道・古武道同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
19	金	10:30～12:00 10:00～11:30 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
20	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
22	月	10:00～12:00 10:00～11:30 10:30～12:00 13:00～16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 初心者卓球同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
23	火	10:00～11:30 10:00～11:30 13:30～15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆	多目的ホール 工作室 多目的ホール
24	水	10:00～12:00 10:30～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール
25	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
26	金	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
27	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
29	月	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00	★初心者卓球講座★ ★男のKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間
30	火	8:15～	★初春のバスツアー★　（民踊・三線基礎はお休み）	
31	水	10:00～12:00 10:30～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール

大掃除へのご参加の皆様ありがとうございました。
おかげさまですっきり気持ちよく
新年を迎えることができました。

＜まつり実行委員会開催しまーす!＞

1月23日（火）午後1時半～（多目的ﾎｰﾙにて）

各教室・同好会の運営委員、又は
まつり実行委員さんは出席をお願いします。

『第21回安謝児童館・憩の家まつり』

2024年3月15日(金)・16日(土)に開催決定!

プログラムや内容につきましては現在まつり実行委員会にて
協議中です。決まり次第、館内掲示にて報告いたします。
みんなでまつりを盛り上げましょう!!

『初春のお花見バスツアー』

お待たせしましたバスツアー計画中!!受付は年明けからですが
日程だけお先にお知らせします。
日本で一番早い春を探しに行きませんか?ぜひご参加ください!

日 時:1月30日（火）8:15～18:00
集 合:8:15 ガリバー新都心店前
定 員:35名 ※定員に達し次第しめきります。
申込み:1月10日(水)10時30分～

★ キャンセルの場合は1月25日(木)までにご連絡ください。
それ以降は昼食代以外の返金はできません.

［詩吟同好会活動再開！！］

コロナ禍で活動休止していました詩吟同好会が
活動再開致します。
詳細は事務所スタッフにご確認ください。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の６０歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ　安謝老人憩の家　098-862-4341

謹んで初春のお慶びを申し上げます

いつも憩の家の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
2020年から新型コロナウィルスの流行が発端となり利用者のみなさまには長期にわたり多大なご迷惑をお掛けしていましたが、昨年の5月からはコロナもインフルエンザ同様の5類に移行し少しずつですが以前の活気を取り戻しつつあります。皆さんのご理解、ご協力を得ることで無事に新しい年を迎える事が出来ました。心より感謝を申し上げます。
今後も利用者のニーズを取り入れながら新講座の開設や講座の再開を進め、皆様がより楽しめる環境作りを心掛けて提供していきたいと思います。
今年も多くの皆様のご利用お待ちしております。
皆さまのご健康、ご活躍をお祈り申し上げます。

安謝児童館・老人憩の家職員一同

今年もよろしくお願いします

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society