那覇市安謝老人憩の家　２月行事予定表　（令和6年）

TEL：862-4341/FAX：862-4352

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

	曜日	時間	内容	場所
1	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
		13:00～14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
2	金	10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
		10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
3	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
		15:00～16:30	詩吟同好会	工作室
5	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
6	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
7	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
8	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
9	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
10	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
12	月	**建国記念の日振替休日のため休館** （各講座、同好会はお休みです。）		
13	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
14	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	琉舞同好会	多目的ホール
15	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
		13:00～14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール

日付	曜日	時間	内容	場所
16	金	10:30～12:00	◆ボウリング大会◆	てだこボウル
		10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
17	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
		15:00～16:30	詩吟同好会	工作室
19	月	10:00～12:00	◆グランドゴルフ大会◆	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
20	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
		13:30～15:00	◆まつり実行委員会◆	多目的ホール
21	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
22	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道･古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
23	金	**天皇誕生日のため休館** （各講座、同好会はお休みです。）		
24	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
		15:00～16:30	詩吟同好会	工作室
26	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:30～12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
27	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
28	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
29	木	**第5週のため講座・同好会はお休みです。**		

『那覇看護学校看護実習』　2/6(火)･2/7(水)･2/28(水)･2/29(木)

2年生6名が実習の為来館します。各講座、同好会の皆様ご協力よろしくお願いします。

まつりスポーツ大会いよいよ開催！！

ボウリング	2月 16日（金）午前10時～	てだこボウル
グラウンドゴルフ	2月19日（月）午前10時～	天久ちゅらまち公園
卓　球	調整中 （2月の活動時間内にて実施）	憩の家多目的ホール
初心者卓球	2月26日(月)午前10時半～	憩の家多目的ホール

※上位入賞者は、第21回児童館・憩の家まつり（3月16日）にて表彰式があります！

【令和6年能登半島地震災害義援金にご協力お願いします。】

令和6年1月1日能登半島地震により甚大な被害が生じております。
被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
日本赤十字社では義援金を募集し被災者を支援しております。
つきましては各講座、同好会活動中に募金箱を設置致しますので
ご協力よろしくお願いいたします。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

節分

「節分」とは立春の前日のことで
2024年は2月3日(土)になります。

2024年の恵方は東北東やや東です。
（スマホで確認する場合は75度の方位角です。）
恵方とはその年の福徳を司る年神様のいる方向でその方向へ
向かって事を行えば何事も吉とされています。
また「節分」の夜にその年の恵方を向いて、恵方巻（太巻き寿司）
を無言で食べると縁起が良いそうです。

恵方巻

3月15日(金)、16日(土)
第21回　憩の家まつり

3月15日(金)
【13：00～17：00】作品展示（工作室）
憩の家各教室・講座作品、他
3月16日(土)
【10：00～16：00】作品展示（工作室）
憩の家各教室・講座作品、他
【10：00～16：00】式典（ﾎｰﾙ）　舞台発表（ﾎｰﾙ）
高齢者表彰、ｽﾎﾟｰﾂ大会表彰、講師紹介、
憩の家各教室・同好会の皆さんによる舞台発表

＜まつり実行委員会開催しまーす！＞

2月20日（火）午後1時半～（多目的ﾎｰﾙにて）
各教室・同好会の運営委員、又は
まつり実行委員さんは出席をお願いします。

＜教室・同好会の準備・片づけについて＞

準備は教室・同好会の開始15分前からでお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の６０歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ　安謝老人憩の家　098-862-4341