## 那覇市安謝老人憩の家 3月行事予定表

が朝中女師で八窓の家 3月11 子 1 足収 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
	曜日	時 間	内 容	場所	
1	金	10:00~11:30	三線民謡講座	工作室	
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル	
<b>第一人</b>	* *	13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール	
	( o	13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間	
I	I	14:00~15:30	三線初級	工作室	
2	土	13:00~14:30		中広間	
		15:00~17:00	詩吟同好会	工作室	
4	月		グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園	
		10:00~11:30	書道講座	工作室	
		10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール	
		13:00~14:00	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール	
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間	
5	火	民踊	講座はお休みです		
		10:00~11:30	三線基礎	工作室	
6	水		中級卓球同好会	多目的ホール	
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室	
		13:00~14:30		多目的ホール	
7	木	10:00~11:30	口コモ体操同好会	多目的ホール	
		11:30~12:45	上地流空手道·古武道同好会	多目的ホール	
		13:00~14:30	三線同好会	工作室	
			★ボイストレーニング講座★	多目的ホール	
8	金		ボウリング同好会	てだこボウル	
			レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール	
			象棋(チュンジー)同好会	中広間	
600		14:00~15:30		工作室	
9	土	13:00~14:30		中広間	
11	月		初心者卓球同好会	多目的ホール	
			囲碁同好会(2部制)	中広間	
12	火	10:00~11:30		多目的ホール	
		10:00~11:30		工作室	
13	水		中級卓球同好会	多目的ホール	
		10:30~12:00		工作室	
		13:00~14:30		多目的ホール	
14	木	10:00~11:30		多目的ホール	
4			上地流空手道·古武道同好会	多目的ホール	
	50		歌·三線古典音楽講座	工作室	
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール	

(令和6年) TEL:862-4341/FAX:862-4352



	曜日	時間	内 容	場所		
15	金		憩の家まつり★ 象棋体験・ 活動、三線民謡、レクダンス・三線初級は			
16	土	★第21回 第	憩の家まつり★ 舞台発	表、展示コーナー		
18	月		グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園		
		10:00~11:30		工作室		
M			初心者卓球同好会	多目的ホール		
A.		13:00~14:00	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール		
	<b>V</b> /	13:00~16:00		中広間		
19	火	10:00~11:30		多目的ホール		
		10:00~11:30		_工作室		
20	水	春分の日のため休館				
			各講座、同好会はお休みです。			
21	木		ロコモ体操同好会	多目的ホール		
			上地流空手道·古武道同好会	多目的ホール		
		13:00~14:30		工作室		
0.0			★ボイストレーニング講座★	多目的ホール		
22	金		ボウリング同好会	てだこボウル		
			レクダンス・レク体操講座	多目的ホール		
			象棋(チュンジー)同好会	中広間		
0.0		14:00~15:30		工作室		
23	土	$13:00 \sim 14:30$		中広間		
25	 月	$15:00\sim17:00$		工作室		
25	力		グランドゴルフ同好会  初心者卓球同好会	天久ちゆらまち公園		
		13:00~16:00		多目的ホール  中広間		
26	火	10:00~11:30		多目的ホール		
20	人	10:00~11:30		工作室		
27	水		<u></u>  中級卓球同好会	<u>- 15 =                                  </u>		
2 /	>1	10:30~12:00		工作室		
		13:00~14:30		多目的ホール		
28	木	10:00~11:30		多目的ホール		
			歌·三線古典音楽講座	工作室		
			フラダンス同好会	多目的ホール		
29	金	年5.組の 4	、講座・同好会は	•		
30	土	第3週の点	、碑座・内灯云は	の下かしり。		
		-				



# 3月15日(金)・16日(土) 第21回 憩の家まつり

3月15日(金)

【13:00~17:00】作品展示(工作室)

憩の家書道講座、ペン字講座の作品

【13:00~16:00】象棋体験 (中広間)

3月16日(土)

【10:00~16:00】 作品展示(工作室)

憩の家書道講座、ペン字講座の作品

【10:00~16:00】 式典(ホール) 舞台発表(ホール)

高齢者表彰、スポーツ大会表彰、事業紹介、報告

憩の家各教室・同好会の皆さんによる舞台発表



安謝児童館・憩の家まつりは運営費の一部を那覇市社会福祉協議会より 『赤い羽根共同募金』の配分助成金を受けて開催されています。

#### ★3月25日より★

令和6年度の<u>利用者登録</u>がはじまります 事務所に登録用紙がありますので、 ご来所時に登録をお願いします。 登録料は例年通り500円となります。

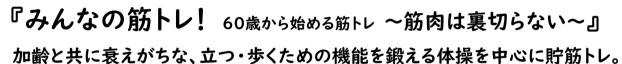


### 『卓球同好会会員更新します(4月~6月)』

- ◆ 開催日:4月1日~6月24日までの毎週月曜日(初心クラス)※ 4/29・5/6(月)を除く 4月3日~6月26日までの毎週水曜日(中級クラス)※ 5/29(水)を除く
- ◆ 時 間:午前10時30分~12時(月) 午前10時~12時(水)
- ◆ 会 場:多目的ホール
- ◆ 定 員:月曜クラス20名※定員に達し次第締め切ります。水曜クラス30名
- ◆ 申込み 月曜クラス 3/18(月)10:30~ 水曜クラス 3/27(水)10:30~

事務所または電話にて受付できます。

受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



- ◆ 日 時:4月8日·22日、5月13日·27日、6月10日·24日 (いづれも月曜日) 13時~14時
- ◆ 持ち物:飲み物、ヨガマット、タオル
- ◆ 定 員:15名 先着順
- ◆ 会 場:多目的ホール
- ◆ 講 師:照喜名 智子
- ◆ 要申込: 3月 18日(月)~ ※定員に達し次第締切ります。申し込みはお早めに!





#### 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



安謝老人憩の家 098-862-4341