

那覇市安謝老人憩の家 9月行事予定表 (令和7年)

| 日付 | 曜日 | 時間                                                                      | 内容                                                         | 場所                                    |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1  | 月  | 10:00～11:30<br>10:00～11:30<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00                | グランドゴルフ同好会<br>書道講座<br>初心者卓球同好会<br>囲碁同好会                    | 天久ちゅらまち公園<br>工作室<br>多目的ホール<br>中広間     |
| 2  | 火  | 10:00～11:30<br>10:00～11:30<br>13:00～15:00                               | 民謡講座<br>三線基礎<br>★60歳からはじめるドラム講座(7)                         | 多目的ホール<br>工作室<br>中広間                  |
| 3  | 水  | 10:00～12:00<br>13:00～14:30                                              | 中級卓球同好会<br>琉舞同好会                                           | 多目的ホール<br>多目的ホール                      |
| 4  | 木  | 10:00～11:30<br>11:30～12:45<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30                | ロコモ体操同好会<br>上地流空手道・古武道同好会<br>ボイストレーニング同好会<br>フラダンス同好会      | 多目的ホール<br>多目的ホール<br>多目的ホール<br>中広間     |
| 5  | 金  | 10:30～12:00<br>13:00～14:30<br>13:00～16:00<br>14:00～15:30                | ボウリング同好会<br>レクダンス・レク体操講座<br>象棋(チュンジー)同好会<br>三線初級           | てだこボウル<br>多目的ホール<br>中広間<br>工作室        |
| 6  | 土  | <b>旧盆(ウークイ)のため憩の家は休館となります。</b><br>(各同好会はお休みです。)                         |                                                            |                                       |
| 8  | 月  | 10:00～12:00<br>13:00～14:00<br>13:00～16:00<br>16:00～18:00                | 初心者卓球同好会<br>★みんなの筋トレ同好会★<br>囲碁同好会<br>憩・児童卓球交流会             | 多目的ホール<br>多目的ホール<br>中広間<br>多目的ホール     |
| 9  | 火  | 10:00～11:30<br>10:00～11:30<br>13:00～15:00                               | 民謡講座<br>三線基礎<br>★60歳からはじめるドラム講座(8)                         | 多目的ホール<br>工作室<br>中広間                  |
| 10 | 水  | 10:00～12:00<br>10:30～12:00<br>10:30～12:00<br>13:00～14:30                | 中級卓球講座<br>ペン字同好会<br>ハンドメイド(手芸)同好会<br>琉舞講座                  | 多目的ホール<br>工作室<br>中広間<br>多目的ホール        |
| 11 | 木  | 10:00～11:30<br>11:30～12:45<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30                | 太極拳講座<br>上地流空手道・古武道同好会<br>歌・三線古典音楽講座<br>フラダンス同好会           | 多目的ホール<br>多目的ホール<br>工作室<br>多目的ホール     |
| 12 | 金  | 10:30～12:00<br>10:30～11:30<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30<br>14:00～15:30 | ボウリング同好会<br>三線民謡講座<br>レクダンス・レク体操講座<br>象棋(チュンジー)同好会<br>三線初級 | てだこボウル<br>工作室<br>多目的ホール<br>中広間<br>工作室 |
| 13 | 土  | 13:00～14:30<br>15:00～16:30                                              | 三線同好会<br>詩吟同好会                                             | 中広間<br>中広間                            |

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



| 日付 | 曜日 | 時間                                                                      | 内容                                                         | 場所                                    |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 15 | 月  | <b>敬老の日 開館です！(グラウンドゴルフはお休みです)</b>                                       |                                                            |                                       |
|    |    | 10:00～11:30<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00                               | 書道講座<br>初心者卓球同好会<br>囲碁同好会                                  | 工作室<br>多目的ホール<br>中広間                  |
| 16 | 火  | 10:00～11:30<br>10:00～11:30<br>13:00～15:00                               | 民謡講座<br>三線基礎<br>★60歳からはじめるドラム講座(9)                         | 多目的ホール<br>工作室<br>中広間                  |
| 17 | 水  | 10:00～12:00<br>10:30～12:00<br>13:00～14:30                               | 中級卓球講座<br>ペン字同好会<br>琉舞講座                                   | 多目的ホール<br>工作室<br>多目的ホール               |
| 18 | 木  | 10:00～11:30<br>11:30～12:45<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30                | ロコモ体操同好会<br>上地流空手道・古武道同好会<br>ボイストレーニング同好会<br>フラダンス同好会      | 多目的ホール<br>多目的ホール<br>多目的ホール<br>中広間     |
| 19 | 金  | 10:30～12:00<br>13:00～14:30<br>13:00～16:00<br>14:00～15:30                | ボウリング同好会<br>レクダンス・レク体操講座<br>象棋(チュンジー)同好会<br>三線初級           | てだこボウル<br>多目的ホール<br>中広間<br>工作室        |
| 20 | 土  | 13:00～14:30<br>15:00～16:30                                              | 三線同好会<br>詩吟同好会                                             | 中広間<br>中広間                            |
| 22 | 月  | 10:00～11:30<br>10:00～12:00<br>13:00～14:00<br>13:00～16:00                | グランドゴルフ同好会<br>初心者卓球同好会<br>★みんなの筋トレ同好会★<br>囲碁同好会            | 天久ちゅらまち公園<br>多目的ホール<br>多目的ホール<br>中広間  |
| 23 | 火  | <b>秋分の日振替のため休館</b><br>三線基礎、民謡は休み                                        |                                                            |                                       |
| 24 | 水  | 10:00～12:00<br>10:30～12:00<br>13:00～14:30                               | 中級卓球講座<br>ペン字同好会<br>琉舞講座                                   | 多目的ホール<br>工作室<br>多目的ホール               |
| 25 | 木  | 10:00～11:30<br>11:30～12:45<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30                | 太極拳講座<br>上地流空手道・古武道同好会<br>歌・三線古典音楽講座<br>フラダンス同好会           | 多目的ホール<br>多目的ホール<br>工作室<br>多目的ホール     |
| 26 | 金  | 10:30～12:00<br>10:30～11:30<br>13:00～14:30<br>13:00～14:30<br>14:00～15:30 | ボウリング同好会<br>三線民謡講座<br>レクダンス・レク体操講座<br>象棋(チュンジー)同好会<br>三線初級 | てだこボウル<br>工作室<br>多目的ホール<br>中広間<br>工作室 |
| 27 | 土  | 13:00～14:30<br>15:00～16:30                                              | 三線同好会<br>詩吟同好会                                             | 中広間<br>中広間                            |
| 29 | 月  | 13:30～15:00                                                             | ◆まつり実行委員会◆                                                 | 中広間                                   |
| 30 | 火  | 第5週につき、同好会・講座はお休みです。                                                    |                                                            |                                       |

## 「憩いの家利用の皆さんへ」

みんなの筋トレ同好会は定員に達した為、募集を締め切りました。

9月6日(土)は旧盆(ウークイ)の為、休館となります。

予定表でご確認の上、お間違いないようお願いいたします。

9月15日(月)

敬老の日

通常開館しています!

## 敬老の日交流会について

8日(月)16:00~児童卓球クラブと交流会  
予定しています。卓球同好会のみなさん  
ご参加をお願いします。

11日(木)16:00~17:00 ゲーム大会  
を予定しています。参加者募集中!!

12日(金)14:00~デイサービス敬老会に  
レクダンスの皆さんが余興出演予定しています。



## <まつり実行委員会開催しまーす!>

9月29日(月)午後1時半~(中広間にて)

各教室・同好会の運営委員、又は  
まつり実行委員さんは出席をお願いします。



## 【受講生・会員募集のお知らせ】

### 『卓球同好会 会員(10月~12月生)募集』

◆ 開催日:10月1日~12月24日までの毎週月曜日(初心クラス)  
毎週水曜日(中級クラス)

◆ 時 間:午前10時30分~12時(月曜日初心クラス)  
午前10時~12時 (水曜日中級クラス)

◆ 会 場:多目的ホール

◆ 定 員:月曜日 初心クラス20名 ※ 定員に達し次第締め切ります。  
水曜日 中級クラス30名程

◆ 申込み 月曜クラス 9/22(月)10:30~  
水曜クラス 9/17(水)10:30~

※ 要申し込み!

事務局または電話にて受付できます。先着順

受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



### 『敬老の日交流会 参加者募集!』

敬老の日にちなんで児童館の子どもたちと交流しまーす。

◆ 開催日:9月 8日(月)16:00~18:00(卓球)  
9月11日(木)16:00~18:00(ゲーム大会)

◆ 持ち物:卓球交流会→卓球ラケット、シューズ、タオル、飲み物 等  
ゲーム大会→タオル、飲み物、シューズ(上履き)

◆ 会 場:多目的ホール

◆ 申込み:8/25(月)10:30~

## 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と  
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を  
図ることを目的とした施設です。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society