

那覇市安謝老人憩の家 11月行事予定表

(令和7年)

日付	曜日	時間	内容	場所
1	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
3	月	文化の日振替休日のため休館 (書道講座は10日に振替その他講座、同好会はお休みです。)		
4	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(13)★	多目的ホール 工作室 中広間
5	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
6	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
7	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
8	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
10	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
11	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(14)★	多目的ホール 工作室 中広間
12	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 中広間 多目的ホール
13	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
14	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
15	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間

※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO!↘

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
17	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	◆まつりグランドゴルフ大会◆ 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
18	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(15)★	多目的ホール 工作室 中広間
19	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
20	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
21	金	10:30~12:00 10:00~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ◆まつりボウリング大会◆ レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
22	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
24	月	勤労感謝の日の振替休日の為休館 (筋トレ同好会は17日に振り替えその他各同好会はお休みです)		
25	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆	多目的ホール 工作室 中広間
26	水	10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 中広間 多目的ホール
27	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
28	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2階教養室 中広間
29	土	第5週のため教室・同好会はお休みです。		

★マークの付いた同好会、講座は、定員制のため受付を締め切りました。
(ドラム講座・初心者卓球同好会) 参加申し込みありがとうございました。
初級卓球講座の次回申し込みは12月に予定しています。事務所でご確認ください。



ありがとうございました

赤い羽根共同募金へのご協力
どうもありがとうございました。



<まつり実行委員会を開催します!>

11月25日(火)午後1時半～(中広間にて)
令和7年度 第3回まつり実行委員会を開催いたします。
各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。
※ 今年度のまつりは令和8年1月予定です。



【12月のお知らせ】

★ 年末大掃除 ★

12月のお掃除は全講座で行います。
普段使用している各お部屋、館周辺のお掃除や
道具の手入れをお願いします。
1年のよごれをすっきり落とし気持ちよく新年を迎えましょう。
*日 時：12月19日(金) 10:30～12:00
みなさまのご協力よろしくお願いします。



『手芸同好会 会員募集!!』



編み物、刺繍、水引き、切り絵、ビーズなんでもあり!
好きな手工芸を楽しみながらゆんたくタイム
～ゆんたくしながら好きなことを楽しむ同好会!～

講師はいません! 各々好きな手芸材料を持参して下さい

◆日 時：11月12日(水) 10時半～12時

その後不定期で開催

◆場 所：憩の家工作室、教養室(2階)




◆参加費：無料(好きな手芸材料ご持参ください)

※ お部屋の大きさに限りがあるため受付をお願いします。



家でひとりで
やるよりは誰かと
お喋りしながら
作品づくりを
楽しもうにゃ!

まつりスポーツ大会いよいよ開催!!

グラウンドゴルフ 	11月17日(月)午前10時～	天久ちゅらまち公園
ボウリング 	11月21日(金)午前10時～	てだこボウル
卓球 	調整中 (12月の活動時間内にて実施)	憩の家多目的ホール

※上位入賞者は、第23回児童館・憩の家まつり(1月31日)にて表彰式があります!

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。



お問い合わせ ☎ 安謝老人憩の家 098-862-4341

