

# 那霸市安謝老人憩の家 11月行事予定表

(令和7年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
3	月		<b>文化の日振替休日のため休館</b> (書道講座は10日に振替その他講座、同好会はお休みです。)	
4	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(13)★	多目的ホール 工作室 中広間
5	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
6	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
7	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
8	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
10	月 月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
11	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(14)★	多目的ホール 工作室 中広間
12	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 中広間 多目的ホール
13	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
14	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
15	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
17	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	◆まつりグランドゴルフ大会◆ 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
18	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(15)★	多目的ホール 工作室 中広間
19	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
20	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
21	金	10:30~12:00 10:00~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ◆まつりボウリング大会◆ レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
22	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
24	月		<b>勤労感謝の日の振替休日の為休館</b> (筋トレ同好会は17日に振り替えその他各同好会はお休みです)	
25	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆	多目的ホール 工作室 中広間
26	水	10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 中広間 多目的ホール
27	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
28	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2階教養室 中広間
29	土		<b>第5週のため教室・同好会はお休みです。</b>	



※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO! ⇩



★マークの付いた同好会、講座は、定員制のため受付を締め切りました。  
(ドラム講座・初心者卓球同好会) 参加申し込みありがとうございました。  
初級卓球講座の次回申し込みは12月に予定しています。事務所でご確認ください。



## ありがとうございました

赤い羽根共同募金へのご協力

どうもありがとうございました。



<まつり実行委員会を開催しまーす!>

11月25日(火)午後1時半~(中広間にて)

令和7年度 第3回まつり実行委員会を開催いたします。✿

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。

※ 今年度のまつりは令和8年1月予定です。



## 【12月のお知らせ】

### ★ 年末大掃除 ★

12月のお掃除は全講座で行います。

普段使用している各お部屋、館周辺のお掃除や  
道具の手入れをお願いします。

1年のよごれをすっきり落とし気持ちよく新年を迎えましょう。

\*日 時: 12月19日(金) 10:30~12:00

みなさまのご協力よろしくお願ひします。



## 『手芸同好会 会員募集!!』

編み物、刺繡、水引き、切り絵、ビーズなんでもあり!  
好きな手工芸を楽しみながらゆんたくタイム  
～ゆんたくしながら好きなことを楽しむ同好会!～

**講師はいません!** 各々好きな手芸材料を持参して下さい

◆日 時: 11月12日(水) 10時半~12時  
その後不定期で開催

◆場 所: 憇の家工作室、教養室(2階)

◆参加費: 無料(好きな手芸材料ご持参ください)

※ お部屋の大きさに限りがあるため受付をお願いします。

家でひとりでやるよりは誰かとお喋りしながら作品づくりを楽しもうにゅ!

グラウンドゴルフ	11月17日(月)午前10時~	天久ちゅらまち公園
ボウリング	11月21日(金)午前10時~	てだこボウル
卓 球	調整中 (12月の活動時間内にて実施)	憩の家多目的ホール

※上位入賞者は、第23回児童館・憩の家まつり(1月31日)にて表彰式があります!

### まつりスポーツ大会いよいよ開催!!

安謝老人憩の家とは。。。  
那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と  
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を  
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ ☎ 安謝老人憩の家 098-862-4341

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

