

# 那覇市安謝老人憩の家 12月行事予定表

(令和7年)



TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	憩の家まつり 初心者卓球大会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
2	火		民謡講座はお休みです 三線基礎はお休みです	
		14:00~14:45	<b>クリスマス ジャズ ライフ IN 憩の家</b>	多目的ホール
3	水	10:00~12:00	憩の家まつり 中級卓球大会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
4	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
5	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~12:00	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
6	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~17:00	詩吟同好会	中広間
8	月	10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
9	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(16)★	中広間
10	水	10:00~12:00	憩の家まつり 中級卓球大会	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドクラフト(手芸)同好会	教養室(2F)
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
11	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
12	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~12:00	三線民謡講座(19日の振替)	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
13	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~17:00	詩吟同好会	中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
15	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
16	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(終)★	中広間
17	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
18	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
19	金	10:00~12:00	<b>★ 年末大掃除 ★</b> ※ 年末大掃除の為、三線民謡は12日に振替です。	
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
20	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~17:00	詩吟同好会	中広間
22	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
23	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
24	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
25	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
26	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
27	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
29	月	<b>年末年始休館(～1月4日まで)</b>		
30	火			
31	水			

※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO!👉

**無料**  
(憩の家 事務所にてチケット配布)


クリスマス  
**CHRISTMAS**  
ジャズ ライブ  
**JAZZ LIVE**  
イン アジャ いこいのいえ  
**IN AJA 憩の家**

日時: 12月2日【火】  
14:00~14:45  
場所: 多目的ホール  
出演: ピアノ: 櫻井萌  
ベース: 高尾英樹  
ドラム: 川原大輔




年末で慌ただしい毎日をお過ごし  
の皆さんへ  
ほっと一息  
「クリスマス ジャズ ライブ イン  
安謝憩の家」  
へご招待します。  
プロのジャズ演奏で  
優雅なひとときを。。。

日時: 12月2日 14:00~  
定員: 50名  
入場: 無料【但し 要チケット】  
憩の家事務所でチケット配布中!



『卓球同好会会員更新します(1月~3月)』


- ◆ 開催日: 1月5日~3月23日までの毎週月曜日(初心クラス 10回)  
1月7日~3月18日までの毎週水曜日(中級クラス 10回)
- ◆ 時 間: 午前10時~12時 ※ 祝祭日を除く
- ◆ 会 場: 多目的ホール
- ◆ 定 員: 月曜クラス20名※定員に達し次第締め切ります。 水曜クラス30名程
- ◆ 申込み 月曜クラス 12/15(月)10:30~  
水曜クラス 12/17(水)10:30~  
事務所または電話にて受付できます。  
受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



★ 年 末 大 掃 除 ★

12月のお掃除は全員で行います。  
各お部屋、館周辺のお掃除、道具の手入れをお願いします。  
1年のよごれをすっきり落とし気持ちよく新年を迎えましょう。


\*日 時: 12月19日(金) 10時半~  
みなさまのご協力よろしくお願いします。



★ チャリニ、演劇部 ★


**延期となりました!**

楽しみにして下さった皆さん大変申し訳ございません  
安岡中演劇部の公演は都合により3月に延期致します。  
詳細が決まり次第お知らせ致します。



< デイサービス訪問 ~おでかけプチ発表会~ >



今月19日(金)にデイサービスのクリスマス会へ  
民謡、フラダンス同好会のみなさんが余興出演します!  
デイサービスの活動時間に元気な歌や踊りを届け、楽しい交流会  
にしたいと思います。  
今後も各講座・同好会に交流のお声かけさせていただきますので  
ご協力よろしくお願いします。



『冬のてしごと(刺繍編)』

~初夏まで使える『すずらのブローチ』~

- ◆ 日 時: 1月7日・14日(水) 10時~12時
- ◆ 場 所: 憩の家工作室、教養室(2階)
- ◆ 持ち物: 裁ちばさみ、刺繍枠
- ◆ 定 員: 10名 先着順 ※定員に達し次第締め切ります。申し込みはお早めに!
- ◆ 参加費: 500円/1個
- ◆ 講 師: 與那覇 由美子
- ◆ 受 付: 12月15日(月)~両日参加できる方に限ります。

安謝老人憩の家とは。。。  
那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの  
場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ ☎ 安謝老人憩の家 098-862-4341

