

2018年10月



びよびよ



✦ 日赤安謝福祉複合施設

びよびよ利用時間 火曜日～金曜日 10:00～15:00 (行事等により午後利用ができない日もあります) 利用は無料です♪

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 つどいの広場 自由遊び	3 つどいの広場 しゃぼんだまあそび	4 つどいの広場 トランポリン (工作室)	5 つどいの広場 お休みです	6
7 体育の日 (休館日)	8 つどいの広場 おもちゃクリーンデー 小学校秋休み	9 つどいの広場 ブラレールあそび 小学校秋休み	10 つどいの広場 木のおもちゃ 小学校秋休み	11 つどいの広場 トランポリン (工作室)	12 つどいの広場 ママフィットネス (要申込)	13
14	15	16 つどいの広場 自由遊び	17 つどいの広場 ぬりえ・おえかき	18 つどいの広場 トランポリン (工作室)	19 つどいの広場 ママフィットネス (要申込)	20
21	22	23 つどいの広場 自由遊び	24 つどいの広場 小麦粉ねんど	25 つどいの広場 ホール開放日 トランポリン	26 つどいの広場 ホール開放日 トランポリン	27
28	29	30 つどいの広場 ズンバ・フィットネス (要申込)	31 つどいの広場 ハロウィンパーティー たんじょうかい	誕生カードなど事前に準備が必要のため 誕生児は担当者に声をかけてくださいね		

★ホール開放日★ トランポリンであそぼう♪

10月のホール開放日は25日(木)26日(金)です。
今月からトランポリンの時間が10:00～12:00
になります。
4日(木)と18日(木)は工作室でトランポリンを
出して遊びたいと思います。



10月のびよびよ講座 ママ★フィットネス

ポップな音楽に合わせて日常の動きを取り入れながら
できる有酸素運動です。いっぱい汗をかいてスッキリ☆
楽しんでストレス発散をしましょう!

10月19日(金) 10:30～11:30

対象：那覇市在住のママまたは親子 20組
用意するもの：飲み物・タオル
室内用の運動シューズ
動きやすい服装でご参加ください。



ズンバフィットネス

ラテン系の音楽を中心に体を動かすダンスエクササイズ
です。ZUMBA インストラクターのChieさんと
一緒にそれぞれのペースで楽しく運動しましょう♪

10月30日(火) 10:30～11:30

対象：那覇市在住のママまたは親子 20組
用意するもの：飲み物・タオル
室内用の運動シューズ
動きやすい服装でご参加ください。



TRICK or TREAT! HAPPY HALLOWEEN

ハロウィンパーティー

10月31日(水)は 🎃ハロウィン🎃
みんなでハロウィンマントやバッグなどを作って
お隣のデイサービスへ仮装行列♪
おかしをGETしに行きましょう!!
ご自宅にある衣装での参加もちろん大歓迎。

10月31日(水) 11:00～12:00 予定

対象：那覇市在住の親子 10組



♪つどいの広場ってどんなところ?

- ・子育て中の親子（主に乳幼児0～3歳をもつ親とその子）が気軽に集い、交流できる場を提供しています。
- ・子育てアドバイザーが常駐し、専門的な観点から相談に応じるほか、子育て講座等の事業を行い、子育て負担感の緩和、安心して子育てができる環境整備など、地域の子育て機能の充実を図ります。



おねがい：駐車スペースがありません…徒歩または公共交通機関等でのご利用をお願いします。

