

那覇市安謝老人憩の家 3月行事予定表  (令和8年)

	曜日	時間	内容	場所
	月	10:00~11:30	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
3	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
4	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~15:00	琉舞同好会	多目的ホール
5	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
6	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~12:00	三線民謡講座	工作室
		13:00~15:00	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
7	土	三線同好会、詩吟同好会はお休みです		
9	月	10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
10	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
11	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドメイド(手芸)同好会	工作室
		13:00~15:00	琉舞講座	多目的ホール
12	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	中広間
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
13	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~15:00	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
14	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		14:00~16:30	詩吟同好会	工作室

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



	曜日	時間	内容	場所
16	月	10:00~11:30	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
17	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
18	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~15:00	琉舞同好会	多目的ホール
19	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
20	金	春分の日のため休館 三線民謡講座は3/27に振替、その他同好会はお休みです。		
21	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		14:00~16:30	詩吟同好会	工作室
23	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
24	火	13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
		9:00~	★春のバスツアー★ 民謡講座は31日に振替	
25	水	10:00~12:00	中級卓球・児童卓球交流会	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドメイド(手芸)同好会	教養室(2F)
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
26	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		春休み期間の為 上地流空手道・古武道同好会はお休みです		
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	中広間
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
27	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~12:00	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
28	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間

30	月	第5週の為、講座・同好会はお休みです。	
31	火	10:00~11:30	民踊講座 多目的ホール

* 春のバスツアー *

今回は沖縄県南部周遊ツアーです。沖縄の短い春を探しに行きましょう!

日時:3月24日(火)9:00~17:30

定員:30名 ※定員に達し次第しめきります。

料金・行程等詳細は決まり次第館内に掲示いたします。

申込み:3/2日(月)10時30分~16日(月)16:00

※ 但し、定員に達し次第締め切ります。



『卓球同好会会員更新します(4月~6月)』

◆ 開催日:4月6日~6月22日までの毎週月曜日(初心クラス 11回)
4月1日~6月24日までの毎週水曜日(中級クラス 11回)

◆ 時間:午前10時~12時

※ 祝祭日を除く

◆ 会場:多目的ホール

◆ 定員:月曜クラス20名※定員に達し次第締め切ります。 水曜クラス30名程

◆ 申込み 月曜クラス 3/16(月)10:30~

水曜クラス 3/18(水)10:30~

事務所または電話にて受付できます。

受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



★3月16日より★

令和8年度の利用者登録がはじまります!

事務所に登録用紙がありますので、

ご来所時に登録をお願いします。

今年度の協力金は800円です。

ご協力よろしくをお願いします。

集めていま~す!!

安謝老人憩の家では令和8年度事業に必要な物品を集め、環境整備を行っております。

家で眠っている楽器、使用していない麻雀パイなどの提供を受けつけております。ご協力、ご提供をお願いします。

《募集している物品》

*ドラムセット(生) *ドラムスティック *ギター

*ギターアンプ *ベース *ベースアンプ *ウクレレ

*麻雀パイ *基石

※ 多少の使用感があるものでも問題はありませんが、



安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



安謝老人憩の家 098-862-4341

