

那覇市安謝老人憩の家 11月行事予定表

(令和8年)

日付	曜日	時間	内容	場所
2		10:00~11:30	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	◆まつり初心者卓球大会◆	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	2Fフロアー
3	火	文化の日振替休日のため休館 (各講座、同好会はお休みです。)		
4	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
5	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
		13:00~15:00	ボイストレーニング同好会	2Fフロアー
6	金	10:30~12:00	三線民謡講座	工作室
		10:00~12:00	◆まつりボウリング大会◆	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2Fフロアー
		14:00~15:30	三線初級	工作室
7	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
9	月	10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	2Fフロアー
10	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	★火曜朝のゆるりウクレレ講座★	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康マージャン同好会	2Fフロアー
11	水	10:00~12:00	中級卓球講座	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドクラフト(手芸)同好会	2Fフロアー
		13:00~15:00	琉舞講座	多目的ホール
12	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	中広間
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
13	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2Fフロアー
		14:00~15:30	三線初級	工作室
14	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~17:00	詩吟同好会	中広間

『那覇市老人福祉センターの利用について』のアンケート調査にご協力をお願いします。

毎年実施していますアンケートですが今月より開始いたします。皆さまのご協力よろしくお願いします。

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
16	月	10:00~12:00	◆まつりグランドゴルフ大会◆	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
17	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	★火曜朝のゆるりウクレレ講座★	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康マージャン同好会	2Fフロアー
18	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
		13:30~15:00	◆まつり実行委員会◆	中広間
19	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~15:00	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
20	金	10:30~12:00	三線民謡講座	工作室
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
21	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
23	月	勤労感謝の日の為休館 (初心者卓球・筋トレ同好会は30日に振替その他各同好会はお休みです)		
24	火	10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	★火曜朝のゆるりウクレレ講座★	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康マージャン同好会	2Fフロアー
25	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:30~12:00	ハンドメイド(手芸)同好会	中広間
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
26	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
27	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
		14:00~15:30	三線初級	中広間
28	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~17:00	詩吟同好会	中広間
30	月	10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール

★マークの付いた同好会、講座は、定員制のため受付を締め切りました。
 (ゆるりウクレレ・初心者卓球同好会) 参加申し込みありがとうございました。
 初級卓球・中級卓球の次回申し込みは12月に予定しています。事務所でご確認ください。

終了

<まつり実行委員会を開催しまーす!>

11月18日(水)午後1時半～(中広間にて)

令和8年度 第3回まつり実行委員会(最終確認)を開催いたします。

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。

※ 今年度のまつりは令和8年12月4日(金)5日(土)の予定です。



【12月のお知らせ】

おまつり



令和8年度安謝児童館★老人憩の家まつり



*日時: 12月4日(金)・5日(土)

※ 詳細は館内掲示・行事予定12月号にてご確認ください



★ 年末大掃除 ★

12月のお掃除は全講座で行います。普段使用している各お部屋、館周辺のお掃除や道具の手入れをお願いします。

1年のよごれをすっきり落とし気持ちよく新年を迎えましょう。

*日 時: 12月18日(金) 10:30～12:00



11月の清掃活動は、レクダンス・太極拳講座(ホール)

ペン字(工作室) 三線古典(中広間)ウクレレ(2F)です。

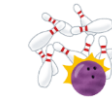
各教室で日程を決めてよろしくお願いします。

10月は空手・古武道同好会(ホール) マージャン講座(2F)

の皆さんお掃除ありがとうございました。



まつりスポーツ大会開催中!!

グラウンドゴルフ 	11月16日(月)午前10時～	天久ちゅらまち公園
初心者卓球 	11月2日(月)午前10時～	憩の家多目的ホール
ボウリング 	11月6日(金)午前10時～	てだこボウル
中級卓球 	開催中 10月21日(水)～	憩の家多目的ホール

※上位入賞者は、第24回児童館・憩の家まつり(12月5日)にて表彰式があります!

～飲まない、賭けない、喫わない～

『健康マージャン同好会』

『健康マージャン』は11月より同好会として活動します。

◆ 開催日時: 11月10日(火)～1月26日(火)

毎週火曜日 午後1時～3時

◆ 定 員: 16名 ※ 定員に達し次第締め切ります。

◆ 講 師: 日本健康マージャン協会(月に2回講師の指導を受講)

◆ 申込み: 10/20(火) 10時30分～定員に達し次第締め切り

◆ 会 費: 3,000円(11月～1月分 1,000円/月×3か月)

健康づくり!
生きがいづくり!
友だちづくり!
脳を鍛えていつまでも
生き生きと
すごしましょう!



安謝老人憩の家とは。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ ☎

安謝老人憩の家 098-862-4341



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society